

GYAKRAN ISMÉTELTE KÉRDÉSEK Kombinált TENS és EMS készülékhez

Mi a modulált mód előnye?

A modulált mód a hozzászokás megelőzését szolgálja, ezért ez a legalkalmasabb az olyan fájdalmak kezelésére, melyek krónikus, sok esetben már évek óta tartó betegségből adódóan akár naponta jelentkeznek. (Pl. reumás ízületi fájdalmak vagy artritiszes (gyulladásos) panaszok mindennapi kezelésére. Lényege, hogy a kezelés során a készülék folyamatosan változtatja a kezelő impulzus paramétereit (frekvencia, impulzusszélesség és/vagy intenzitás). Így a test egyáltalán nem vagy sokkal később alkalmazkodik az elektromos impulzusokhoz.

Mit jelent a Burst mód?

Ebben a programban a készülék szakaszosan, lökés-szerűen ad le másodpercenként meghatározott számú impulzust, mely azonos formájú és időtartamú. Az alacsony frekvencia legfőbb hatása, hogy képes megnövelni a test saját fájdalomcsillapító anyagainak, az úgynevezett agyi endorfinoknak a termelését, így a lehető legtermészetesebb úton csökkenti a fájdalmat. Ezt a programot akkor érdemes használni, ha tudjuk, hogy csak néhány kezelésre lesz szükség, mert a szabályosan ismétlődő impulzusokhoz a szervezet könnyen hozzászokhat és a fájdalomcsillapító hatás néhány nap után csökken. Alkalmas lehet friss fájdalom, többek között idegbecsípődés, friss izomsérülés, húzódás, rándulás, elfeküdt nyak kezelésére.

Melyik frekvenciatartomány milyen fájdalomtípus kezelésére használható?

Az akut fájdalom kezelésére a leghatékonyabbak a magasabb frekvenciát alkalmazó programok, amelyek tartománya 80 és 120 Hz közé esik, míg a krónikus fájdalom kezelésére az alacsonyabb 2–10 Hz-es frekvenciatartomány a kedvező. Az izmok stimulálására a kettő közötti frekvenciatartomány a leghatékonyabb, amely megközelítőleg 30-60 Hz közötti intervallumba esik.

Megoszthatók a TENS készülékek a családtagok között?

A készülékeket a család több tagja is használhatja, azonban higiéniai okok miatt csak akkor, amennyiben rendelkeznek saját elektródavezetéssel és elektróda tappancsokkal.

Mely testrészeket **nem** alkalmazható a TENS készülék?

A tappancsok nem helyezhetők a szív, illetve mellkas környékére, ezen felül a szemek, fej és arc környékén sem alkalmazható a TENS terápia. (A pontos, további felhasználási instrukciókat a használati utasítás tartalmazza.)

Milyen gyakran alkalmazzuk a TENS készüléket?

Naponta 1-2 alkalommal javasolt a készülék használata, illetve 1 hetet tekintünk egy kezelési periódusnak. Egy alkalommal egy kezelési program alkalmazása javasolt.

Általában mikor kezdjük el érezni a fájdalom csökkenését?

Alapesetben a kezelés során a fájdalomcsillapító hatás 5-10 perc után jelentkezik.

Miben térnek el a TENS készülékekhez opcionálisan vásárolható kiegészítők a hagyományos tappancsoktól?

A készülékekhez csatlakoztatható, opcionálisan vásárolható kezelőegységek között több típust különböztetünk meg, így külön térd-, derék-, has-, könyök- és ízületek kezelésére alkalmas kiegészítőket. Ezek legnagyobb előnye, hogy **felhelyezésük egyszerűbb**, mivel kialakításuknak köszönhetően az elektródák célzottan és pontosan a kezelendő pontokra esnek, **tartósabbak**, mivel lassabban használódnak el a tappancsokon található öntapadós réteghez viszonyítva, illetve

stabilabban rögzülnek a kezelendő felületre, így akár ruha alatt egyéb tevékenységek közben is viselhetők.

Lehet-e a készüléket más típusú elektróda tappancsokkal alkalmazni?

Ügyeljen arra, hogy ne használjon más, az eredeténél kisebb öntapadó felülettel ellátott elektróda tappancsot. Ellenkező esetben az áramsűrűség túl magas lehet és sérülést okozhat.