VIVAMAX – Otthon az egészségben!

HASZNÁLATI ÉS KEZELÉSI ÚTMUTATÓ

AKTIVITÁSMÉRŐ OKOSÓRÁKHOZ

Cikkszám: GYVORP, GYVORB, GYVOSB

Üzembehelyezés előtt figyelmesen olvassa el a használati és kezelési útmutatót!

Kedves Vásárlónk!

Köszönjük, hogy az általunk forgalmazott terméket választotta. A rendeltetésszerű, biztonságos és hatékony használat, a termék élettartamának meghosszabbítása, valamint az Ön biztonsága érdekében kérjük, tanulmányozza át alaposan (és őrizze is meg) a használati és kezelési útmutatót.

Tartalom

Bevezető 2

Általános leírás 2

A csomag tartalma 2

A készülék beüzemelése 3

A készülék összekapcsolása telefonnal 3

Az okosóra részei 4

Az akkumulátor töltése 4

Funkciók beállítása 5

Műszaki adatok 8

Hibaelhárítás 8

Biztonsági figyelmeztetések 9

Hulladékkezelés 10

Webes támogatás és Vivamax termékajánló 10

Bevezető

Általános leírás

Az aktivitásmérő okosóra segítségével mérhetjük az aktivitásunkat, lépéseink és az elégetett kalóriák számát. Nyomon követhetjük a pulzus- és vérnyomásmérés, továbbá az alvások során rögzített adatainkat grafikonok megjelenítésével és átlagértékszámítással. Beállíthatjuk a hívások és beérkező üzenetek kijelzését és az ébresztőórát is. A készüléken 11 választható sportmód érhető el. Az okosóra IP68 vízállóságának köszönhetően alkalmas akár úszásra is.

A csomag tartalma

- Vivamax Aktivitásmérő okosóra
- Használati és kezelési útmutató
- Töltő kábel

A készülék beüzemelése

Az okosóra használatához töltse le a telefonjára a SMART-TIME PRO applikációt, majd hozzon létre egy saját fiókot, hogy az aktivitásmérő okosóra adatai szinkronizálva legyenek telefonjával. Az applikáción keresztül tudja beállítani céljait, az eredményeit megjeleníteni és ezeket megosztani barátaival.

A készülék összekapcsolása telefonnal

A SMART-TIME PRO applikáció olyan telefonra tölthető le, melyen az iOS 11.0 vagy az Android 5.0 operációs rendszer, valamint Bluetooth 5.0 működik. Ezek közel 150 fajta készüléken érhetőek el.

1. Kapcsolja be telefonkészülékén és az aktivitásmérő okosóráján a Bluetooth-t.
2. Töltse le telefonjára a SMART-TIME PRO applikációt.

Download on the App Store

App Store:SMART-TIME PRO

Download on the Android

Android:SMART-TIME PRO

SMART-TIME PRO

3. Az applikáció telepítése után regisztráljon és hozzon létre egy saját fiókot, a használati utasítást követve.
4. A csatlakoztatáshoz és a két eszköz párosításához kövesse a telefonja képernyőjén megjelenő utasításokat. A párosítás előtt győződjön meg róla, hogy a két készülék csatlakoztatható**.** Applikáció megnyitása→Készülék→Új készülék hozzáadása→ F1R kiválasztása
5. Válassza ki az okosórához tartozó legerősebb Bluetooth jelet. A párosítás megerősítéséhez nyomja meg az okosóráon megjelenő ikont. Ha a párosítás sikeres volt, akkor az okosórája jobb felső sarkában megjelenik a Bluetooth 5.0 ikon.

Megjegyzés! Az applikáció csak Android 5.0 és iOS 11.0 vagy az ezeknél újabb verzióval rendelkező telefonokon használható. Az okosórát egyszerre csak egy telefonhoz lehet csatlakoztatni. Ha másik telefonnal szeretné használni az óráját, akkor az előzővel szakítsa meg a párosítást.

Az okosóra részei

Az aktivitásmérő okosóra két részből áll. Az óratestből és a 2 részből álló szíjból. Az óratesthez külön vásárolható különböző színű szíj.

Az akkumulátor töltése

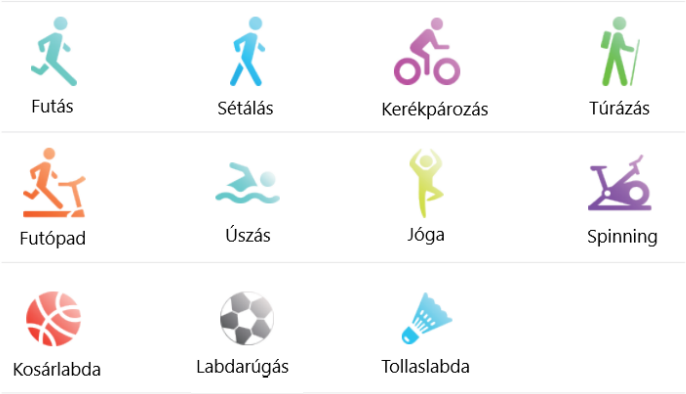
Csatlakoztassa megfelelően a töltőfejet a készülék hátoldalán lévő arany mágnesesekhez. Nem sokkal később az óra kijelzőjén megjelenik a töltő ikon. A készülék akkumulátorának teljes töltöttégének eléréséhez kb. 2 óra töltésre van szükség. Ha az okosóra teljesen feltöltődött, ezt a kijelzőjén az akkumulátor feltöltött ikonja fogja jelezni. . Minden töltés előtt tisztítsa meg a készüléket a rajta lévő szennyeződésektől, izzadságtól, ezzel csökkentve a készülék mágneses töltésének hatékonyságának romlását.

Funkciók beállítása

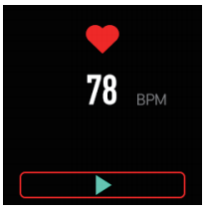
A funkciók eléréséhez ujját húzza fel a kijelzőn. Ha ki szeretne lépni egy funkcióból, ujját mindig húzza jobbra.

1. Sport/ Sports

A készüléken 11 választható sportmód állítható be: futás, sétálás, biciklizés, túrázás, futópad használata, spinning, jóga, úszás, kosárlabda, labdarúgás és tollaslabda.



2. Pulzus mérése/ Heart rate*



A pontosabb mérési eredmény érdekében a készüléket ne helyezze fel csuklójára túl szorosan és túl lazán se. Figyeljen arra, hogy felhelyezés közben a készülék hátoldalán lévő zöld fény ne szűrődjön ki. A pulzus mérésére 2 féle mód van:

- A manuális méréshez nyomja meg okosóráján a pulzus ikont.
- Az applikáció segítségével állítson be bizonyos időközönként mért pulzust: minden 15 / 30 / 60 / 120 percben.

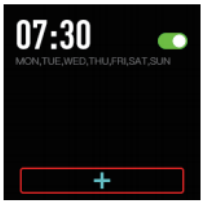
3. Vérnyomás mérése/ Blood pressure*

A vérnyomás mérésénél ügyeljen arra, hogy a készülék megfelelően legyen felhelyezve. Válassza ki a vérnyomás mérés ikont az okosóra funkciói közül, amelyeket ujjának a kijelzőn történő felfelé húzásával érhet el.

*** A mért értékek csak tájékoztató jellegűek, a készülék nem orvosdiagnosztikai műszer.**

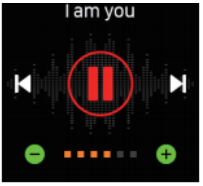
4. Ébresztő/ Alarm

Az ébresztőt az applikáción keresztül tudja beállítani, amelyet ezt követően szinkronizálnia kell okosórájával. Maximum 8 ébresztő állítható be.



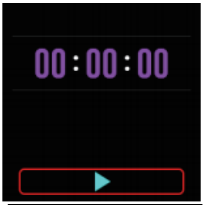
5. Zene/ Music

Irányítsa a zene lejátszást okosórájáról. A készüléken beállíthatja a megfelelő hangerőt és lehetővé teszi a dalok közötti váltást.



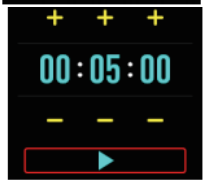
6. Stopper óra/ Stopwatch

A stopperórával képes egy vagy többször mért idő rögzítésére.



7. Időzítő/ Timer

Állítsa be az időzítőt a **”+”** vagy **”– ”**jelek segítségével, majd indítsa el az időzítőt.

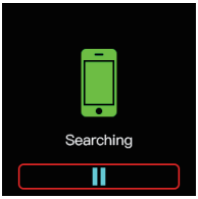


8. Kamera távkioldó/ Remote capture

Ezzel a funkcióval lehetősége van képeket készíteni telefonja kamerájával, okosórájáról irányítva. A képek készítéséhez engedélyezze a hozzáférést a telefonja kamerájához.

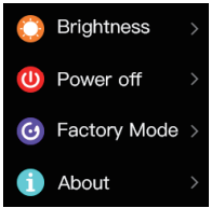
9. Telefonkereső/ Find phone

Ha nem találja a telefonját, ezzel a funkcióval meg tudja csörgetni. Ez a keresési funkció csak akkor működik, ha a Bluetooth be van kapcsolva. Ha megtalálta a telefonját, az okosóráján a csörgetés leállításához nyomja meg a ikont



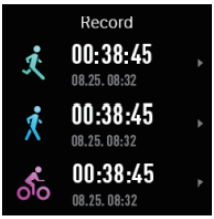
10. Beállítások/ Settings

Állítsa be a készülék általános funkcióit: fényerő, nyelv, kikapcsolás, alapértelmezett állapot beállítása, súgó.



11. Sporteredmények/ Records

A sport eredményeket itt tekintheti meg. Mindig az utolsó 10 eredmény fog megjelenni, ami automatikusan frissül.



12. Egyéb funkciók

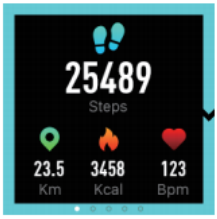
Az egyéb funkciók megjelenítéséhez az ujját húzza balra a főképernyőn.

1. **Főképernyő változtatása**

   Nyomja meg hosszan a készülék kijelzőjét vagy a készülék oldalán található gombot. Lapozzon a megjelent képernyőkép lehetőségek között, válasszon ki egy tetszőlegeset, majd nyomjon rá annak beállításához.

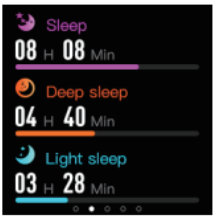
2. **Lépésszámláló**

   Megmutatja hány lépést, mekkora távolságot tett meg, hány kalóriát égetett el és az eközben mért pulzust.



3. **Alvás figyelő**

   Ha éjszaka is viseli az okosórát, akkor az automatikusan figyelni és mérni fogja az alvásának minőségét és hosszát.



4. **Időjárás**
   Időjárás előrejelzés megjelenítése.

5. **Egészség**
   Női ciklus követése

6. **Menü gyorselérése**
   Megnyitásához ujjával húzza lefelé a főképernyőt.
   1. Bluetooth
   2. Rezgés
   3. Éjszakai mód
   4. Energiatakarékos mód
   5. Fényerő
   6. Beállítások

7. **Egyéb**
   1. Üzenet értesítő
   2. Mozgásszegénység jelző
   3. Anti-lost*
   4. Hívásértesítő
   5. Alacsony akkumulátor szint jelzése
      **Az okosóra jelez, ha a telefon túl nagy távolságra van.*

Műszaki adatok

Óraszíj hossza	25,4 cm
Bemeneti feszültség	5 V
Kijelző mérete	42 x 36 x 11 cm
Óraszíj szélessége	2 cm
Óraszíj súlya	50 g
Akkumulátor	210 mAh Lithium Poly-Li
Vízálló	IP68

Hibaelhárítás

- **A pulzus/vérnyomás hibás mérése, mérési adatok kimaradása**
  Előfordulhat, hogy az aktivitásmérő okosóra a mindennapi tevékenységek, sportolás és mozgás hatására nem megfelelően tudja elvégezni a mérést. A hibás mérési eredmény pontozott vonallal fog megjelenni a kijelzőn.

- **Ha a készülék egyáltalán nem méri a pulzust/vérnyomást**
  Győződjön meg róla, hogy megfelelően helyezte fel az okosórát. A megfelelő felhelyezéskor az okosóra se nem túl szoros, se nem túl laza. Figyeljen rá, hogy ne helyezze fel túl fentre vagy lentre sem.
  Ha meggyőződött róla, hogy a készüléket megfelelően helyezte fel csuklójára, akkor lépjen a „Heart rate" vagy „Blood pressure" ikonra az értékek manuális megméréséhez.
- **Ha telefonja nincs párosítva az okosórával**
  Lépjen be telefonján a Bluetooth beállításokra és ellenőrizze a kapcsolatot. Ha az eszköz párosítva van, akkor nem a Bluetooth kapcsolattal van gond.
- **Ellenőrizze, hogy az okosóra nincs más telefonhoz csatlakoztatva**
  Ha igen, válassza le az okosórát a telefonról. iOS rendszerrel rendelkező telefonoknál lépjen be a Bluetooth beállításokhoz, válassza le az okosórát majd csatlakoztassa újra.

Biztonsági figyelmeztetések

Figyelmesen olvassa el a használati utasítást, mielőtt használja a készüléket. A használati utasítást őrizze meg a későbbi használatra, tegye más felhasználók számára is hozzáférhetővé, és tartsa be az előírásokat.

- Fémallergiásoknak nem ajánljuk a készülék használatát!
- Tartsa távol a készüléket erős környezeti hatásoktól. pl.: túlzott napfény.
- Ne használja a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között, (-10°C alatt és +55°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.
- Csak a készülékhez mellékelt töltőt használja.
- A készülék tisztításához ne használjon erős kémiai vagy vegyi anyagokat.
- Ne dobálja, ütögesse a készüléket, mert ez sérülést okozhat annak alaplapján.
- Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett a készülék felmelegedhet. Ez normális jelenség.
- Nem ismert hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kéretlen applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.
- Ez a készülék Polymer akkumulátort tartalmaz.
- Az égési sérülések elkerülése érdekében, soha ne szerelje szét a készüléket és ne próbálja meg kiszedni az akkumulátort.
- Ne használja a készüléket robbanásveszélyes környezetben, szabadtéren viharban. A készülék tisztításánál legyen körültekintő, ne használjon vegyszereket, vagy olyan eszközt, ami karcolásokat okozhat.
- Ne töltse a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést igényel. Használaton kívül húzza ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetésszerűen használja.

- Repülőgépen kövesse a repülésbiztonsági utasításokat és amikor szükséges, kapcsolja ki a készüléket.
- Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használja a készüléket kórházakban, rendelőintézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.
- A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre.
- Tartsa távol a készüléket és tartozékait gyermekektől!
- A készülék pulzus és vérnyomásmérő funkciója nem felel meg orvos által mért eredménynek, mert a készülék nem erre lett kifejlesztve. A mért eredményeket befolyásolhatják az interferenciás jelek, az okosóra nem megfelelő felhelyezése és viselése.
- Kérjük, ne diagnosztizálja magát, a vérnyomásmérés értelmezését kizárólag szakember végezheti.

Hulladékkezelés

Ezt a készüléket nem szabad kidobni a háztartási szemétbe. A fogyasztó köteles minden elektromos vagy elektronikus készüléket leadni lakóhelyének gyűjtőhelyén vagy a kereskedőnél - függetlenül attól, hogy tartalmaz-e káros anyagot vagy nem – annak érdekében, hogy azt továbbítani lehessen környezetkímélő ártalmatlanításra! Ártalmatlanítás tekintetében forduljon az illetékes helyi hatóságokhoz vagy a kereskedőkhöz!

Webes támogatás és Vivamax termékajánló

A www.vivamax.hu weboldalunkon további hasznos termékinformációkat és leírásokat talál. Oldalunkon megtekintheti térképes üzletkeresőnket, teljes egészségmegőrző választékunkat, valamint letöltheti időszakos akciós kiadványainkat.

Az Ön által vásárolt készülék mellett ajánljuk figyelmébe az alábbi termékeket is, melyeket megtalál weboldalunkon:

- Vivamax Crazy Fit vibrációs trénerek
- Vivamax SMR hengerek
- Vivamax gimnasztikai labda

Lájkolja Facebook oldalunkat, vagy iratkozzon fel hírlevelünkre és értesüljön első kézből akciós ajánlatainkról, újdonságainkról!

VIVAMAX – Otthon az egészségben!

Magyarországi importőr és forgalmazó:
Vivaldi Kft.
2120 Dunakeszi, Pallag u. 37.
Tel.:06-1/889-9080,
info@vivaldi.hu
www.vivamax.hu;